

Startlister pr 21.05



| 1500m G 13-14 år | | kl 18:00 | |
|------------------|-------------|----------------------------|------------------------------|
| Heat | Startnummer | Navn | Klubb |
| 1 | 1 | Per August Halle Haugen-09 | IL Runar |
| 1 | 2 | Svale Vedvik-08 | Tønsberg Friidrett |
| 1 | 3 | Sander August L Sælid-07 | Sem IF |
| 1 | 4 | Magnus Skinlo Liljedal-07 | IL Runar |
| 1 | 5 | Sondre Sandaker-07 | Oseberg skilag/ Husvik Skole |
| 1 | 6 | Arnt Fjellidal-08 | Oseberg skilag/ Lardal skole |
| 1 | 7 | Niklas Berg Skiaker-08 | Oseberg skilag/ Husvik Skole |
| 1 | 8 | Lars Kålas Abrahamsen-09 | IL Runar |
| 1 | 9 | Herman Wille-07 | Oseberg skilag/ Wang Ung |

| 1500m J 13-14 år | | kl 17:45 | |
|------------------|-------------|---------------------------|--------------------------|
| Heat | Startnummer | Navn | Klubb |
| 1 | 10 | Anna Knapstad Dehli-07 | Tønsberg friidrettsklubb |
| 1 | 11 | Malin Gallis | Tønsberg friidrettsklubb |
| 1 | 12 | Anna Aukland-08 | Tønsberg friidrettsklubb |
| 1 | 13 | Mia Sofie Skarbøvik-07 | Tønsberg friidrettsklubb |
| 1 | 14 | Andrea Indseth Pettersen | Tønsberg friidrettsklubb |
| 1 | 15 | Anniken Markussen Rosvoll | Tønsberg friidrettsklubb |

| 800m KS | | kl 19:20 | | |
|---------|-------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Heat | Startnummer | Navn | Klubb | PB |
| | 16 | Hare: Nora Kollerød Wold | | |
| A | 17 | Ingeborg Østgård | REN ENG | 2:05:00 |
| A | 18 | Sara Basic | IL Skjalg | 2:08:75 |
| A | 19 | Pernille Karlsen Antonsen | Sportsklubben Vidar | 2:08:93 |
| A | 20 | Solveig Hernandez Vråle | TJALVE | 2:09:73 |
| A | 21 | Anne Hjørth Arntsen | Sørild friidrett | 2:09:82 |
| A | 22 | Christine Næss | IL Tyrving | 2:09:91 |
| A | 23 | Amanda Frøynes | SEM IF | 2:09:96 |
| A | 24 | Selma Løchen Engdahl | Tjalve | 2:12:14 |
| A | 25 | Leona Vedvik | Tønsberg friidrettsklubb | 2:14:00 (1500m: 4:33:66) |

| 800m MS | | kl 19:30 | | |
|---------|-------------|---------------------------|------------|-------------------|
| Heat | Startnummer | Navn | Klubb | PB |
| | 26 | Hare: Andreas Roth | | |
| A | 27 | Markus Einan | IL I BUL | 1:47:74 |
| A | 28 | Didrik Hexeberg Warlo | IL Tyrving | 1:48:61 |
| A | 29 | Tobias Grønnstad | TJALVE | 1:48:86i /1:50:53 |
| A | 30 | Luca Thompson | IK Tjalve | 1:49:99 |
| A | 31 | Moa A Bøllerød | Sem IF | 1:50:14 |
| A | 32 | Ole Jacob Solbu Høstelund | ÅS | 1:50:65 |
| A | 33 | Ånung Viken | Vollan IK | 1:50:71 |
| A | 34 | Leon Douglas | BUL IL | 1:51:11 |
| A | 35 | Anders Bjørndal | Gneist il | 1:52:06 |

| 800m MS | | kl 19:10 | | |
|---------|-------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Heat | Startnummer | Navn | Klubb | PB |
| | 26 | Hare: Andreas Roth | | |
| B | 36 | Ole Sivert Røyhus | Ranheim IL | 1:53:91 |
| B | 37 | Kistoffer Sagli | Aure IL | 1:54:60 |
| B | 38 | Salim Bukari | Idrettslaget Skjalg | 1:54:78 |
| B | 39 | Andreas Fjeld Halvorsen | SK vidar | 1:55:72 (3000m: 8.16:06) |
| B | 40 | Oliver Vedvik | Tønsberg Friidrettsklubb | 1:55.81 (1500m: 3:50:18) |



| 3000m KS | | kl 20:20 | | |
|----------|-------------|------------------------------|---------------|------------------|
| Heat | Startnummer | Navn | Klubb | PB |
| A | 42 | Hare: Trine Mjåland | | |
| A | 43 | Sigrid Jervell Våg | Tjalve | 9:06:75 |
| A | 44 | Kristine Eikrem Engeset | Tjalve | 9:06:98 |
| A | 45 | Amalie Sæten | ULL/KISA | 9:08:36 |
| A | 46 | Ina Halle Haugen | IL Runar | 9:17:73 |
| A | 47 | Mari Roligheten Ruud | IL Runar | 9:18:03 |
| A | 48 | Vienna Søyland Dahle | Skjalg IL | 9:20:08 |
| A | 50 | Maren Halle Haugen | IL Runar | 9:24:40 |
| A | 51 | Ingeborg Løvnes | Tjalve | 9:18:11/ 9.27.39 |
| A | 52 | Hanne Mjøen Maridal | Strindheim II | 9.28.9 |
| | 53 | Malin Hoelsveen | Raufoss | 9.29.84 |
| A | 54 | Ine Bakken | IL Gular | 9:31:72 |
| A | 55 | Live Solheimdal | Sk Vidar | 9:41:54 |
| A | 56 | Anna Marie Nordengen Sirevåg | Sk Vidar | 9.46.78 |
| A | 57 | Sigrun Gjølberg | Rygge IL | 9:53:63 |
| A | 58 | Sigrid Alvik | Tyrving | 9:54:65 |

| 3000m KS | | kl 18:10 | | |
|-------------------|----|---------------------------|----------|--|
| B (kretsheat U20) | 60 | Gjendine Gjeldstad Rebård | IL Runar | |

| 5000m MS | | kl 21:05 | | |
|----------|-------------|----------------------------|---------------------------|----------|
| Heat | Startnummer | Navn | Klubb | PB |
| A | 61 | Hare: Fredrik Sandvik | | |
| A | 62 | Marius Vedvik | GULAR | 13:29:46 |
| A | 63 | Ferdinand Kvan Edman | TJALVE | 13:46:22 |
| A | 64 | Sigurd Ruud Skjeseth | ULL/KISA | 13:47:66 |
| A | 66 | Magnus Tuv Myhre | Brandbu IF | 13:56:23 |
| A | 67 | Simen Halle | Runar IL | 13:57:11 |
| A | 68 | Abdullahi Dahir Rabi | IL Runar | 13:57:21 |
| A | 69 | Senay Amlesom Fissehatsion | Ullensaker/Kisa IL | 13:58:39 |
| A | 70 | Eivind Øygard | Jølster IL | 14:01:42 |
| A | 71 | Petter Rypdal | Tjalve | 14:07:03 |
| A | 72 | Magnus Gjerstad | Osterøy il | 14:10:07 |
| A | 73 | Trond Einar Moen Pedersli | Strindheim IL | 14:14:43 |
| A | 74 | Simon Steinshamn | IL i BUL | 14:15:41 |
| A | 75 | Mathias Flak | Steinkjer Friidrettsklubb | 14:15:52 |
| A | 76 | Trym Tønnesen | Halden IL | 14:15:63 |
| A | 78 | Erik Lomås | Salangen IF Friidrett | 14:17:63 |
| A | 100 | Marius Garmann Sørli | Ask Friidrett | 14:28:70 |

| 5000m MS | | kl 20:40 | | |
|----------|-----|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| B | 79 | Hare: Ådne Andersen | | |
| B | 80 | Simen Ellingsdalen | Steinkjer Friidrettsklubb | 14:30:07 |
| B | 81 | Tord Franke Ulset | Selsbakk IF | 14:32:99 |
| B | 82 | Jon Sætre | Gneist IL | 14:35:59 |
| B | 99 | Marius Liljeberg Wang | Herkules Friidrett | 14:36:35 |
| B | 83 | Alexander Kirkeberg | Namdal Løpeklubb | 14:37:69 |
| B | 84 | Mathias Vanem Aas | Steinkjer Friidrettsklubb | 14:37:76 |
| B | 85 | Petter Johansen | Lillehammer IF | 14:40:09 |
| B | 86 | Cedrik Bakke Christophersen | Viking Friidrett | 14:40:8 |
| B | 87 | Mathias Moen | OSI | 14:45:06 |
| B | 88 | Philip Massacand | Gneist IL | 14:45:12 |
| B | 89 | Helge Langen | Rindal IL | 14:48:27 |
| B | 90 | Ulrik Lolland | Rygge IL | 14:52:79 |
| B | 91 | Erik Tangen Gundersen | Il Skjalg | 14:53:60 |
| B | 92 | Markus Loftås | Osterøy IL | 14:55:11 |
| B | 93 | André Seliussen | IL Gneist | 14:58:85 |
| B | 98 | Trygve Feidje Mjelde | Osterøy IL | 8.24.88 |
| B | 95 | Fredrik Schwencke | Kamp/Vestheim IF | 3000m 8.26.22 |
| B | 96 | Vebjørn Hovdejord | Snøgg Friidrett | 3000m 8.28.58 |
| B | 94 | Johannes Teigland | IL Gular | 15:04:64 (3000m; 8,28) |
| B | 101 | Thomas F. Asgautsen | Stavanger friidrettsklubb Spirit | 10000m 31.06 |
| B | 97 | Robert Bergstå | Svarstad IL | 10000m 31:16:69 |
| B | 102 | Oskar Opstad Vike | Runar il | toppidrettsstatus ok |